GYVENI ĮTAMPOJE?

REGISTRUOKIS Į NEMOKAMĄ STRESO MAŽINIMO PROGRAMĄ SLAUGYTOJOMS (-AMS)

FOREST

FOR RECOVERY FROM STRESS

www.forestmedikams.lt

6 savaičių trukmės programa įgyvendinama internetu

Programą sukūrė Vilniaus universiteto psichologai

Psichotraumatologijos centras

LINKÖPING UNIVERSITY