



„SVEIKAS AMŽĖJIMAS IR SVEIKATA VISOSE POLITIKOS SRITYSE – STRATEGINIS VALSTYBĖS PASIRINKIMAS“

LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMAS (III RŪMAI, KONFERENCIJŲ SALĖ), VILNIUS
2026 M. BIRŽELIO 12 D.

Konferencija yra „Sveiko amžėjimo ir ilgaamžiškumo asamblėja 2026 m. birželio 8–14 d.“ dalis.

KONFERENCIJOS TIKSLAS

Paversti sveiko amžėjimo koncepciją konkrečiomis, politiškai
įgyvendinamomis prioritetinėmis kryptimis per artimiausius 5 metus.

LAUKIAMAS REZULTATAS

Nustatyti 3–5 prioritetines politikos kryptis,
įgyvendinamas per parlamentinį bendradarbiavimą.

Konferenciją globoja LR Seimo Pirmininkas Juozas Olekas.

PROGRAMA

08:00–09:00

Registracija ir pasitikimo kava

I SESIJA. POLITINĖ VIZIJA IR STRATEGINIS KONTEKSTAS

09:00–10:10

09:00–09:40

AUKŠTO LYGIO POLITINIS ATIDARYMAS

Sveikata visose politikos srityse: nuo principo prie veiksmų

ĮŽANGINIS ŽODIS

Dr. Juozas Olekas, Lietuvos Respublikos Seimo Pirmininkas

Yongjie Yon, PSO Europos regiono biuro atstovas

Senėjimas yra gyvenimas strategijos aspektai

MINISTRŲ APSKRITOJO STALO DISKUSIJA

Sveikas amžėjimas nėra tik sveikatos sektoriaus klausimas – tai strateginis valstybės prioritetas

DALYVAUJA:

Kristupas Vaitiekūnas – finansų ministras
Raminta Popovienė – švietimo, mokslo ir sporto ministrė
Jūratė Zailskienė – socialinės apsaugos ir darbo ministrė
Vaida Aleknavičienė – kultūros ministrė
Marija Jakubauskienė – sveikatos apsaugos ministrė

09:40–10:10

STRATEGINIAI PRANEŠIMAI: EKONOMINIAI IR POLITIKOS PAGRINDAI

Dr. Malina Müller (Vokietija)

Paradigmos pokytis: sveikata kaip investicija

Dr. Ilia Stambler (Izraelis)

Sveiko ilgaamžiškumo ekosistemos kūrimas per mokslinius tyrimus, inovacijas, švietimą ir politiką

Sir Michael Hirst (JK)

Pasaulinis diabeto iššūkis ir politikos sprendimai

10:10–10:30

KAVOS PERTRAUKA

II SESIJA. NUO STRATEGIJOS PRIE PRAKTIKOS

10:30–12:10

10:30–11:00

ĮŽVALGOS IR DISKUSIJA

Alex Fridman (Izraelis)

Bendri požiūriai į negalią ir degeneracinį amžėjimą

H.E. Shelly Hugler Livne, Izraelio ambasadorė

Sveikas ilgaamžiškumas – tarptautinio bendradarbiavimo prioritetas

Dr. Julius Neverauskas (LSMU)

Psichikos sveikata – būtina sąlyga sveikam ilgaamžiškumui

11:00–11:30

TRUMPI PASISAKYMAI: PRAKTIKA IR POLITIKOS ĮŽVALGOS

Prof. Jūratė Macijauskienė (LSMU)

Demencijos prevencija: rizikos veiksnių valdymas

Dr. S. Michal Jazwinski (JAV)

GeroScience, sveikas senėjimas ir ilgaamžiškumo dividendai

Alexander Tietz-Latza (Vokietija)

Teisė į sveikatą ir ilgaamžiškumą

11:30–12:10

DUOMENYS, INOVACIJOS IR REGULIAVIMAS

Didier Coeurnelle (Belgija)

Sveikatos duomenų dalijimasis klinikiniais tyrimams

Dr. Georgios Mitrou (Kipras)

Įrodymais pagrįsti medicininiai protokolai sveiko ilgaamžiškumo medicinoje

Dr. Ugis Kletnieks (Latvija)

Sveikatos pagrindai – biologiniai atsparumo ir gerovės principai

Dr. Jesper Eugen-Olsen (Danija)

Ligos patikra ir prevencija bendroje populiacijoje

12:10–13:00

PIETŲ PERTRAUKA

III SESIJA. LIGŲ PREVENCIJA IR SISTEMINIAI SPRENDIMAI

13:00–14:05

MODERATORIUS: PROF. DALIUS JATUŽIS, NACIONALINĖS SVEIKATOS TARYBOS PIRMININKAS

13:00–14:05

STRATEGINIAI PRANEŠIMAI

Prof. Vaidotas Urbonas (VU MF)

Sveika vaikystė – ilgaamžiškumo pagrindas

Dr. Sandesh Gulhane (JK)

Pasaulinis diabeto iššūkis ir politikos sprendimai

Doc. Lina Zabulienė (VU MF)

Diabeto prevencija nacionalinėje politikoje

Prof. Jurgita Plisienė (LSMU)

Širdies ir kraujagyslių ilgaamžiškumas: nuo rizikos valdymo prie sisteminės prevencijos

Doc. Valdas Pečeliūnas (VU MF)

Onkologija: patikra ir ankstyva diagnostika

14:05–14:20

GYVENIMO KOKYBĖ

Dr. Elizabete Argale (Latvija)

Gyvenimo kokybė menopauzės laikotarpiu

14:20–14:40

KAVOS PERTRAUKA

IV SESIJA. INTERVENCIJOS IR PRAKTINIAI MODELIAI

14:40–15:50

MODERATORĖ: PROF. SONATA JARMALAITĖ, PREZIDENTO PATARĖJA

Tikslas – iš kiekvienos intervencijos išgryninti 1–2 praktiškai pritaikomas politikos įžvalgas

Dr. Tamara Pheiffer (Pietų Afrika)

Proaktyvi sveikatos priežiūra besivystančiose šalyse – utopija ar galimybė?

Prof. Zenfira Gadimova (Azerbaidžanas)

Ilgaamžiškumo veiksniai Azerbaidžane: fiziologinė ir populiacinė apžvalga

Dalia Augustinaitė (Lietuva–JAV)

Miestų politika ir sveikas ilgaamžiškumas: kaip aplinka virsta rezultatais

Prof. Robertas Badaras (VU MF)

Toksikologija ir priklausomybės kaip gyvenimo trukmės veiksniai

Yuri Ostrinski (Latvija, Izraelis)

Tikslingas fizinis aktyvumas – nauja strategija sveikam ilgaamžiškumui

Kristina Nemaniūtė-Gagė (Lietuva)

Vaistinininko vaidmuo

V SESIJA. POLITIKA IR SPRENDIMAI

15:50–16:30

ASAMBLĖJOS ĮŽVALGOS: NUO PRAKTIKOS IR MOKSLO PRIE POLITIKOS IR PARLAMENTINIO BENDRADARBIAVIMO

Silvija Valdonė Alšauskė (LSMU)

Įžvalgos iš klinikinės praktikos ir Prevencijos dienos

Prof. Limas Kupčinskas (Lietuvos mokslų akademija)

Pagrindinės mokslinės konferencijos „Senėjimas ir ilgaamžiškumas“ žinutės

Hon Claudette Buttigueg, MP (Malta)

Požiūriai į sveiką senėjimo skatinimą

Yona Bartal (Izraelis)

Sveika ilgaamžystė – taikos ir inovacijų variklis

DISKUSINIS KLAUSIMAS

Kas realiai veikia per 5 metus?

REZULTATAS

Susitarimas dėl 3–5 prioritetų

SIŪLOMA INICIATYVA

„Parlamentarai už sveiką amžėjimą ir ilgaamžiškumą“

16:30

BAIGIAMOSIOS PASTABOS

Sveikas amžėjimas nėra siaura reforma.

Tai strateginis valstybės pasirinkimas.

17:00 - 19:00

Neformalus pasibuvimas po konferencijos

DALYVIAMS BUS IŠDUODAMI LSMU 8 AKAD. VAL. KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO PAŽYMĖJIMAI:

- bendrosios praktikos slaugytojams;
- išplėstinės praktikos slaugytojams;
- gyvensenos medicinos specialistams;
- biomedicinos technologams;
- visų specialybių gydytojams;
- kineziterapeutams;
- medicinos psichologams;
- visuomenės sveikatos specialistams.



Vilniaus
universitetas



INTERNATIONAL
LONGEVITY
ALLIANCE



Longevity
Alliance
Baltic



Nacionalinė sanatorijų
ir reabilitacijos įstaigų
asociacija



LIETUVOS
MOKSLŲ
AKADEMIJA

